

## Pflege von Piercings

Gilt für alle Piercings und dieses ist wirklich zu beachten:

Das Piercing ist an dem Tag, an dem es gestochen wurde, völlig in Ruhe zu lassen. Erst am nächsten Tag beginnt Ihr mit der Pflege.

Am Stechtermin solltet ihr mindestens 2 Tage vorher kein Alkohol oder Drogen genommen haben und mindestens 2 Wochen vorher keine blutverdünnenden Mittel zu euch nehmen und am Tag nach dem Piercen solltet Ihr dieses auch nicht tun. Ihr solltet auch stets auf Eure Kleidung achten, sie sollte nicht reiben oder drücken. An das Piercing, also an dem Stichkanal, sollte in der Heilungsphase kein Duschzeug, Seife oder ähnliches gelangen.

**Alle Personen, die eine spezielle Erkrankung (z.B.: Diabetes) haben oder Allergien und in Kenntnis davon sind, sollten dies bei der Besprechung deutlich sagen.**

Ihr solltet dieses **auf kein Fall** tun:

1. Mit schmutzigen Fingern das Piercing berühren.
2. Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten, Oralkontakt (Spucke) und auch Schweiß (z.B.: beim Sex), aber auch Sperma und Scheidensekret
3. Streicheln von Tieren (Haustiere meist: Hund, Katze, Pferd usw.) und hinterher das Piercing anfassen.
4. Ein Ohr- oder Gesichtspiercing frisch gestochen zu haben und dann einen Helm aufzusetzen. Entzündung ist vorprogrammiert!
5. Reinigungsmittel zu benutzen, auf die der Körper negativ reagiert.
6. Unsachgemäße Pflege, Schmuck gedreht und die Borke war hart und fest oder das Piercing entfernt zum Reinigen.
7. Vor dem Abheilen ins Schwimmbad, Sauna oder Solarium.

### Bauchnabel-Piercing

Das Bauchnabel-Piercing gehört zu den Piercings, die eine sehr lange Abheilphase benötigen. Man rechnet in der Regel 1 Jahr. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Die Entzündungsgefahr bei einem Bauchnabel-Piercing ist sehr hoch!

### Ohrknorpel-Piercing

Auch hier ist der Fall, daß es sehr lange braucht bis es vollständig abgeheilt ist. Je nach Knorpel- Stelle und Dicke reden wir hier von 6 bis 12 Monaten. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Die Entzündungsgefahr bei einem Ohrknorpel-Piercing ist sehr hoch!

### Ohr-Piercing

Dieses Piercing wird in die Weichteile des Ohres gestochen. Heilungszeit ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang oder Retterspitz (Rot oder Gel) erfolgen.

### **Nasen-Piercing**

Auch hier ist die Heilungszeit ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel.

### **Augenbrauen-Piercing**

Wir reden hier auch nur von den äußeren Augenbrauen, das heißt wo der Knick ist zur Nase hin sollte man nicht mehr piercen, weil dort der Haupt-Nervenstrang entlang geht. Daher ist das Nasenwurzel (Steg) Piercing mehr als leichtsinnig und gefährlich. Heildauer des Augenbrauen-Piercings ist auch ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Vorsicht bei Kontaktlinsen-Trägern, nicht beim Einsetzen oder Herausnehmen der Linse an das Piercing mit Fingern oder Flüssigkeit kommen. Auch Brillenträger sollten aufpassen, daß sie nicht ans Piercing kommen.

### **Brustwarzen-Piercing**

Dauer der Heilung ca. 3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel.

Bitte aufpassen mit dem BH, Korsett oder Korsage, möglichst keine Spitzen BHs oder ähnliches mit feiner Masche, eine Piercingkugel könnte sich darin verheddern!

*Mundbereich:*

### **Zungen-Piercing**

Die Dauer des Heilens ist ca. 1 Monat. Nach jedem Rauchen, Essen, Küssen usw. solltet Ihr mit Listerine oder Hexoral spülen, in der Regel sagt man 3 mal täglich. Octenisept eignet sich auch, doch das solltet Ihr nicht runterschlucken. Im Inneren könnt Ihr die Heilung auch fördern, indem Ihr auf den Stichkanal Aperisan-Gel tut. Mit dem Spülen solltet Ihr es aber nicht über treiben, damit die Mundflora nicht zerstört wird, spült lieber zwischendurch dann noch mal mit Mineralwasser, wenn Euch danach ist.

Von außen die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. Das Zungen-Piercing ist schädlich für die Zähne und Zahnfleisch. Schmuck sollte nur PTFE oder Bioplast Stab mit Kunststoff (Plastik Kugeln) genommen werden, dieses ist wichtig, denn damit zerstört Ihr Eure Zähne nicht so stark wie mit Metallkugeln.

### **Labret-Piercing (alles um den Mund)**

Die Dauer des Heilens ist ca. 1 Monat. Nach jedem Rauchen, Essen, Küssen usw. solltet Ihr 3 x täglich mit Listerine oder Hexoral spülen. Octenisept eignet sich auch, doch das solltet Ihr nicht herunterschlucken. In Inneren könnt Ihr die Heilung auch fördern, indem Ihr auf den Stichkanal Aperisan-Gel tut. Mit dem Spülen solltet Ihr es nicht übertreiben, damit die Mundflora nicht zerstört wird, spült lieber zwischendurch dann noch mal mit Mineralwasser, wenn Euch danach ist. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel.

### **Lippen- und Zungenbändchen-Piercing**

Die Dauer des Heilens ist ca. 2 Wochen. Nach jedem Rauchen, Essen, Küssen usw. solltet Ihr 3 x täglich mit Listerine oder Hexoral spülen. Octenisept eignet sich auch, doch das solltet Ihr nicht herunterschlucken. In Inneren könnt Ihr die Heilung auch fördern, indem Ihr auf den Stichkanal Aperisan-Gel tut. Mit dem Spülen solltet Ihr es nicht übertreiben, damit die Mundflora nicht zerstört wird, spült lieber zwischendurch dann noch mal mit Mineralwasser, wenn Euch danach ist. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel.  
Achtung: Lippenbändchen-Piercing ist schädlich für Zähne und Zahnfleisch!

*Intimbereich:*

Bei der Frau

### **Äußerer Scheidenbereich**

Abheilungszeit ca. 1-2 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

### **Innerer Scheidenbereich**

Heilzeit ca. 4-6 Wochen. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

Bei dem Mann

### **Die Vorhaut**

Heilungsdauer ca. 1 Monat. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

### **Eichel-Piercings**

Heilungsdauer ca. 6 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!

### **Hodensack- und Penis-Piercings**

Heilungsdauer 2-3 Monate. Die Pflege sollte mit Octenisept und Tyrosur-Gel 3 x täglich mindestens 3 Monate lang erfolgen. Retterspitz (Rot oder Gel) ist eine sehr zu empfehlende Alternative zu Octenisept und Tyrosur-Gel. 8 Wochen kein Sex, auch keine Masturbation (Selbstbefriedigung) oder Petting!